



SHILA MORELLI

Milano, Italia | info@shilamorelli.it

PROFILO PROFESSIONALE

Operatrice Olistica, Insegnante e Formatrice Yoga

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Operatrice Olistica e Insegnante Yoga (Libera Professionista)

Milano, Novara, Berlino, Glasgow | 2009 - Oggi

- Conduzione di trattamenti benessere individuali
- Insegnamento privato e di gruppo di Hatha Yoga e Prenatal Yoga.
- Insegnamento Formazione Yoga Nidra.

Stilista e Consulente di Progetto

Progetto Kama, India | 2016 - 2017

- Stesura di modelli e selezione materiali per abiti realizzati con tecnica tradizionale (block printing).
- Valorizzazione e tutela dell'arte tessile tradizionale indiana.

Traduttrice e Copywriter Freelance

Berlino / Da remoto | 2015 - 2016

- Traduzione dall'italiano all'inglese del materiale per il sito web www.thisisyoga.org.

Scrittrice e Autrice

Red Edizioni, Novara | 2009 - 2011

- Stesura di due monografie dedicate alla filosofia orientale per la collana "Maestri dell'Oriente".

Insegnante di Italiano per Stranieri

Glasgow | 2009 - 2010

- Docenza frontale e lezioni personalizzate di lingua e cultura italiana per studenti stranieri.

ISTRUZIONE ACCADEMICA

- **Laurea Magistrale in Lingue, Culture e Comunicazione Internazionale** – Università degli Studi di Milano (2009)
- **Laurea Triennale in Lingue e Culture dell'Eurasia e del Mediterraneo** – Università Ca' Foscari, Venezia (2004)

CORSI DI FORMAZIONE E ATTESTATI OLISTICI

- Corso di Formazione in Costellazione Familiari e Sistemiche, Marco Massignan - Elena Dell'Orto (2024-2025)
- Soberanas del Placer, Lliena de Vita, Sajeeva Hurtado (2024-2025)
- Pulso Tantrico, Lliena de Vita, Sajeeva Hurtado (2021-2022)
- Reiki Master – Per Aspera ad Astra (2022)
- Riflessologia facciale Dien Cham – Progetto Salute Academy (Marzo 2022)
- Diploma di formazione teorico-pratico in Healing Coach – Scuola di Armonizzazione Quantica Integrale (Ottobre 2021)
- Prenatal Yoga Teacher Training – Yoga Alliance (Giugno 2020)
- Thai Yoga Massage, Corso Base livello I e II – Thai Yoga Love International Training (Febbraio 2020)
- Hot Stone Massage – Ayurveda Online (Dicembre 2019)

- Massaggio Decontratturante – Chèiron, Accademia di Naturopatia e Discipline Olistiche (Maggio 2019)
- Massaggio Drenante – Chèiron, Accademia di Naturopatia e Discipline Olistiche (Marzo 2019)
- Reiki, Level I/II, Reiki Crystal Healing Course – Seishin Reiki School Berlin (2017)
- Diploma Nazionale A.S.C. Insegnante Yoga Formatore e Attestato Dirigente Sportivo A.S.C. – Formazione sportiva e dei servizi alla persona (2017)
- Diploma Nazionale A.S.C. Insegnante Yoga di Secondo Livello – A.S.C. (2016)
- Diploma terzo anno (520 ore) – Libera Scuola di Hatha Yoga Hamsa (2015)
- Riflessologia plantare, Metodo On Zon Su, Base e Avanzato – Centro del Benessere, Associazione Arci Metodi Naturali (2008-2009)
- Corso Intensivo Massaggio rilassante decontratturante – Centro Pranayoga (2008)

STAGE E TIROCINI

- **Tirocinio formativo presso Kutilya Society** – Varanasi, India (2007)

Mappatura del patrimonio artistico-culturale della città di Varanasi per finalità di tutela.

PUBBLICAZIONI E DIVULGAZIONE

- *Krishnamurti, Viaggio nella Terra senza Sentieri*, Ed. Red!, 2009.
- *Shivananda, Il Maestro che ha insegnato lo Yoga all'Occidente*, Ed. Red!, 2011.
- Tesi di Laurea Magistrale: *Educare alla Vita, il caso della Brockwood Park School* (Pubblicata e disponibile in PDF su krishnamurti.it).